

G

Também conhecido como GHB, GBL e E Líquido

O **G** é uma droga que em pequenas doses pode ter um efeito estimulante, e de sedação em doses mais elevadas. A toma de G pode levar a uma sensação de euforia, reduzir a inibição e provocar sonolência. O G é vendido em frascos ou recipientes de plástico.

OVERDOSE DE G

Os efeitos de G variam de pessoa para pessoa. O que para uma pessoa pode ser uma dose de euforia, para outra pode ter um efeito sedativo. É muito fácil ter uma overdose de G. A diferença entre a dose necessária para produzir o “efeito desejado” e a dose que pode resultar em overdose é muito pequena. Uma overdose de G, ou perda de consciência, pode levar ao coma ou à morte.

É MAIS SEGURO NÃO TOMAR QUALQUER DROGA ILÍCITA OU DESCONHECIDA.

Se decidir tomar G, lembre-se:

- Tome sempre uma dose pequena de G e aguarde 4 horas antes da dose seguinte.
- Nunca tome de uma só vez do frasco ou aceite G pré-preparada de outra pessoa.
- Evite misturar com álcool. Misture o G com água, bebidas sem álcool ou sumo.
- Evite usar G com outras drogas.
- Uma vez que pode vir a ficar inconsciente, procure ter um amigo sóbrio ou um que não esteja a tomar G.
- Use com pessoas da sua confiança num ambiente seguro.
- O G aumenta a libido e diminui as inibições, por isso tenha sempre consigo preservativos extras.

Procure ajuda médica e contate os serviços de urgência se você ou um amigo tiver tomado muito G. Não assuma que os efeitos “passam com o sono”.

Para apoio e informação sobre drogas e álcool visite: drugs.ie/ghb ou ligue para a Linha de Apoio de Drogas e Álcool do HSE no número 1800 459 459